

CONDUCTEUR ROUTIER/ CONDUCTRICE ROUTIÈRE

Le conducteur routier ou la conductrice routière conduit des poids lourds, des camionnettes ou des véhicules légers. Au volant de son véhicule, il ou elle livre la marchandise en bon état en respectant les délais. Selon son emploi, ce professionnel peut se déplacer en France et à l'étranger, dans sa région ou sur courtes distances.

Métiers proches 

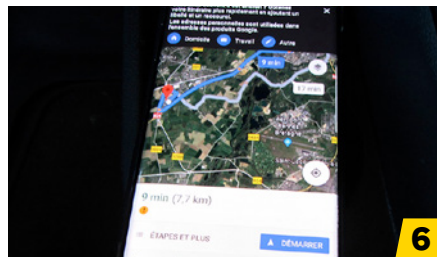
Routier/ère
Livreur/euse

REPORTAGE

Arthur, Conducteur routier



1 Arthur se prépare pour travailler. Il met son gilet de sécurité dans les vestiaires.



2 Il regarde le planning des conducteurs avant de partir sur la route toute la journée.

3 Après avoir vérifié la température des marchandises, il charge son camion.

4 Il fait le plein d'essence. Il vérifie aussi les niveaux de son camion et l'état des pneus.



5 Pour pouvoir démarrer, il met la carte conducteur dans le lecteur du camion.

6 Arthur entre sa destination dans le GPS pour connaître sa route.



7 Après avoir mis sa ceinture, il quitte l'entreprise au volant de son camion.

8 Après sa tournée, il remplit une lettre de voiture. C'est un document obligatoire du transport routier.



9 Il vide sa carte sur l'ordinateur. Il voit les kilomètres parcourus, la vitesse du camion, le temps passé au volant.

OÙ TRAVAILLE-T-IL ? OÙ TRAVAILLE-T-ELLE ?

- La cabine de son camion est son bureau de tous les jours. Il y passe la plus grande partie de son temps.
- Mais il côtoie aussi ses collègues au bureau et dans l'entrepôt de l'entreprise.

COMMENT SE FORMER ?

Des exemples de formations après la 3^e :

- CAP conducteur livreur de marchandises
- CAP conducteur routier marchandises
- Bac pro conducteur routier marchandises

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.onisep.fr

QUELLES QUALITÉS ?

- Aimer bouger
- Savoir maintenir son attention longtemps
- Respecter les règles de sécurité et le code de la route
- Adopter une conduite respectueuse de l'environnement
- Avoir une bonne résistance physique
- Respecter les horaires



Ce qui me plaît...

« Ce qui me plaît dans mon métier, c'est le fait de conduire des camions, d'avoir la responsabilité de toute la marchandise que je transporte, de respecter la chaîne du froid. J'aime aussi le fait de transporter tout ce que vous retrouvez dans vos magasins quand vous allez faire vos courses, et aussi la relation client quand on arrive pour livrer la marchandise. »

Arthur, STEF Transport Rennes (35)